

## **Beraterin für Gesundheits-und Demografiemanagement**

### **Werdegang**

- 1982           Abitur
- 1985           staatl. geprüfte Sportpädagogin
- 1990           staatl. geprüfte Physiotherapeutin( ZVK)
- 1995 – 2005   selbstständige Physiotherapeutin ( eigene Praxis, Wildeshausen)
- 2004 – 2009   Referentin für die Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin
- Seit 2004     hochForm, Demografie -und Gesundheitsmanagement , GF
- Seit 2004     Trainerin, Coach, Beraterin( Unternehmen, Institute, Verbände etc)
- Seit 2010     Geschäftsstellenleitung Demografie-Experten e.V. - DEx,  
Emsland, Oldenburger Land, Bremen



### **Weitere Qualifikationen und Tätigkeitsfelder u.a.**

- 2002           Ergo Phys Consult® - physiotherapeutische Arbeitsplatzberaterin
- 2006           Referentin AGR ( Aktion gesunder Rücken)
- 2008           Demografie-Beraterin, INQA- zertifiziert
- 2009           Altersmanagement im Betrieb, Uni Vechta
- 2009           Mentales Aktivierungs Training MAT®
- 2010           Fachkraft für schulisches Gesundheitsmanagement bei der  
Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen, Hannover )
- 2010           BGF- zertifizierte Moderatorin
- 2010           Arbeitsbewältigung Coaching ab-c®
- 2011           Fachkraft für psychische Gesundheit im Betrieb
- 2012           Beraterin Offensive Mittelstand
- 2013           Autorisierte Fachberaterin unternehmensWert: Mensch
- 2014           Autorisierte Prozessbegleiterin: INQA Audit:  
Zukunftsfähige Unternehmenskultur

### **Beratungsschwerpunkte:**

- Betriebliches Gesundheitsmanagement, betriebliche Gesundheitsförderung
- Arbeitsfähigkeit, Gesund Führen, Demografiemanagement