

Frau M. pflegt ihre Mutter



Frau M. ist die graue Eminenz im Sekretariat. Umsichtig, zuvorkommend und absolut zuverlässig sorgt sie seit vielen Jahren dafür, dass der Laden läuft. Seit einiger Zeit wirkt sie häufig müde und fahrig. Nicht nur das Betriebsklima sondern auch die Arbeitsqualität leidet.

Frau M. hat vor drei Monaten ihre pflegebedürftige Mutter zu sich genommen. Der Spagat zwischen der Vollzeitstelle und Familie mit Pflegefall macht ihr zu schaffen. Gemeinsam mit ihrer Vorgesetzten und einem externen Demografieberater überlegt sie, wie sie ihre Arbeitszeit an die veränderte Situation anpassen kann.

So können Sie vergleichbare Probleme systematisch angehen. Die aufgelisteten Instrumente inklusive Links helfen Ihnen, sich Ihren Herausforderungen erfolgreich zu stellen:

- [Offensive Gesund Pflegen](#)
- [Arbeitszeitbox: Gefährdungsbeurteilung Arbeitszeit](#)
- [Arbeitszeitbox: Personalbedarfsplanung](#)
- [Arbeitszeitbox: Wocheneinsatzplan](#)

Folgende Informationen könnten für Sie auch noch von Interesse sein:

- Unsere Homepage, die Rubrik [Für Unternehmen](#)
- Unsere Homepage, die Rubrik [Für Organisationen](#)
- [Die DEx-Werkstätten](#)

Bei Fragen zum Thema oder zu den unterschiedlichen Instrumenten, erreichen Sie uns unter:
+ 49(0)202 / 70 55 83 62 oder per E-Mail unter: voepel@demografie-experten.de oder einfach über unser [Kontaktformular](#). Wir freuen uns auf Sie!

Demografie-Experten e. V. | Bundesgeschäftsstelle

Viehhofstraße 119
42117 Wuppertal
Telefon +49 202/ 70 55 83 62
Mobil +49 1578/ 53 03 185
Amtsgericht Wuppertal: VR 30846

Städtische Sparkasse Offenbach
Kto.-Nr. 96156
BLZ 505 500 20
IBAN: DE 23 5055 0020 0000 0961 56
BIC: HELADEF10FF

Vorstand:
Hans-Jürgen Dorr, Vorstandsvorsitzender
Brunhilde Link, Schatzmeisterin
Michael Niehaus
Ursula Liphardt